

令和3年度公開講座「すこやか子育て支援講座」第3回を開催しました。

令和3年11月13日（土）、令和3年度 鹿児島女子短期大学公開講座（かごしま県民大学連携講座・鹿児島市教育委員会後援）「すこやか子育て支援講座：第3回『かんたんおやつ』（本学 生活科学科 木戸めぐみ 助教）」を開催いたしました。

「おやつ」は幼児期の成長にかかせない栄養の補給源となります。今回は鹿児島県特産であり様々な種類が楽しめる「さつまいも」を使い、「からふる・スウィートぽてと」「ガレット」「ねったぽ」「コロッケ」作りのデモンストレーションを行いました。

<受講生の感想>

- さつまいもはこんなにいろいろな種類の料理ができ、しかもあっという間に完成して驚きました。味も調味料をほとんど使用していないにも関わらず、おいしくて感動しました。
- どのおやつも難しい工程はなく、味付けもとてもシンプルで（親は安心！）作りやすそうなものばかりでした。早速家で実践して子どもに食べさせたいです。

<講座の様子>



講座名：「かんたんおやつ」

講師：木戸めぐみ（鹿児島女子短期大学 助教）