

令和4年度公開講座「すこやか子育て支援講座」第1回を開催しました。

令和4年9月10日(土)、令和4年度 鹿児島女子短期大学公開講座(かごしま県民大学連携講座・鹿児島市教育委員会後援)「すこやか子育て支援講座:第1回『ストレッチ&ダンス～心も体もリフレッシュ～』(本学 児童教育学科 金浦美咲 助教)」を開催いたしました。

<受講生の感想>

•先生が受講生のレベルを見ながら進行してくださり嬉しかったです。日頃使わないからだの部位を意識して動かすことで気持ちよかったです。廊下という空間は圧迫感もなく開放的でした。ただただ暑かったので少し涼しかったら満足度も爆上がりすると思います。今回は参加人数も少なくて寂しい反面ゆっくりと受講出来ましたが、親子のふれあい体操みたいな講座があったら積極的に参加したいです！今回はありがとうございました m(_ _)m

•先生から丁寧に優しく楽しく教えてもらえて、いい時間を過ごせた。ストレッチでリラックスでき、音楽に合わせて動く楽しさを久しぶりに感じる事ができた。ありがとうございました。

<講座の様子>



講座名:「ストレッチ&ダンス～心も体もリフレッシュ～」

日 時:令和4年9月10日(土)10:30～11:30

場 所:本学7階ロビー

講 師:金浦美咲(鹿児島女子短期大学 児童教育学科 助教)

参加者:2名(他、教職員も参加)