

私たちに出来る事は？

①買う量を見直す

…食べきれぬ量だけ買う！

②保存方法を見直す

…野菜は鮮度を長持ちさせる為にラップやキッチンペーパーで包んで保存！

③家にある食べない物を学校に持ち寄る

…お菓子など食べない物を共有しよう！

④賞味期限と消費期限を正しく理解する

…賞味期限と消費期限を間違えてまだ食べられるものを捨てていませんか？



・賞味期限

…長期間保存できる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」

・消費期限

…期限内に食べないといけない「安全に食べられる期限」

