

高齢者の健康づくり講座

令和4年度
鹿児島女子短期大学公開講座
かごしま県民大学連携講座



定員：各講座 30名程度（先着順）

会場：鹿児島女子短期大学 受講料：無料



8月9日（火） 10:00~11:30

① 骨と歯と私たちの暮らし

講師：竹中正巳（鹿児島女子短期大学 教授）

8月17日（水） 10:00~11:30

② 今こそ高齢者の智慧を ～昭和・平成・令和を生きて～

講師：長倉伯博（善福寺 住職）

8月26日（金） 10:00~11:30

③ 鹿児島市における介護予防への取組

講師：鹿児島市中央保健センター 保健師

9月7日（水） 10:00~11:30

④ 免疫力を高めよう ※花材代1000円は当日徴収します ～フラワーアレンジメントで元気up～

講師：浜崎眞美（鹿児島女子短期大学 教授）

桑本明子（hanana代表）

【お申込み・お問い合わせ】鹿児島女子短期大学 公開講座係

〒890-8565 鹿児島市高麗町6番9号

TEL 099-254-9191（代表） FAX 099-254-5914

HP <http://www.jkajyo.ac.jp/> メール syomu@jkajyo.ac.jp

【主催】鹿児島女子短期大学／かごしま県民大学中央センター

【後援】鹿児島市教育委員会

**申込み締切
7/8（金）**

各講座：先着順
定員になり次第
締め切らせて
いただきます

※新型コロナウイルス感染状況等により、中止となることがあります。ご了承ください。

◎受講申し込みについて

① メールでのお申し込み

鹿児島女子短期大学総務課メールアドレス

syomu@jkajyo.ac.jp

氏名・住所・年齢・住所・電話番号・受講希望の番号と日にちをご記入のうえ、送信してください。

② FAX、郵送でのお申し込み

下記の「お申し込み欄」に必要事項をご記入のうえ、切り取らずに FAXもしくは郵送にてお申し込みください。

★お願い★

駐車スペースはございませんので、最寄りの公共交通機関でお越しください。

新型コロナウイルス感染状況等により、中止となることがあります。ご了承ください。

◎交通アクセス



●JR「鹿児島中央駅」で下車。ナボリ通りを徒歩15分～20分。

●市電・市バス

・「鹿児島中央駅前」で下車。

ナボリ通りを 徒歩15分～20分。

・「新屋敷」で下車。ナボリ通りへ徒歩5分。

・「甲東中学校前」で下車。ナボリ通りへ徒歩8分。

・「加治屋町」で下車。

高麗橋方向へ徒歩10分、ナボリ通りとの交差点を徒歩3分。

・「高麗橋」で下車。ナボリ通りを徒歩3分。

令和4年度「高齢者の健康づくり」公開講座 申込書

ふりがな	年 齢	性 別
氏 名	歳	男 ・ 女
住 所	(〒 -)	
連 絡 先	電話番号 (自宅: - -) (携帯: - -)	
受 講 希 望 講 座		
受講希望講座 希望記入欄に ○印をつけて ください。 ※複数受講可	①	8/9 (火) 骨と歯と私たちの暮らし
	②	8/17 (水) 今こそ高齢者の智慧を～昭和・平成・令和を生きて～
	③	8/26 (金) 鹿児島市における介護予防への取組
	④	9/7 (水) 免疫力を高めよう～フラワーアレンジメントで元気up～
備 考		

※申し込み締切日：7月8日（金）

※各講座：先着順（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

※受講にあたって配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

※頂いた個人情報は一切公表せず、本学の公開講座のご案内や資料等発送の目的以外には使用いたしません。

FAX番号：099-254-5914