

令和5年度

鹿児島女子短期大学公開講座 かごしま県民大学連携講座

# すこやか子育て支援講座

## ①親子で音楽遊び♪ 応募締切しました

音楽に合わせて身体を動かしたり、歌ったりしながら親子で楽しく触れ合ひましょう。

日時：8月25日（金）10:30～11:30 対象：2,3歳児1名と保護者1名で10組  
講師：鹿児島女子短期大学 准教授 中村礼香

## ②子どもの基本的な生活習慣の確立と病気の予防

基本的な生活習慣を整えることで健康に過ごすことができます。また冬に流行りやすい病気を知って予防しましょう。

日時：9月6日（水）10:30～11:30 対象：大人のみ30名  
講師：鹿児島女子短期大学 教授 宇都弘美 応募期間を8月25日まで延長します。

## ③やってみよう！袋料理-災害時の備えについて考える- いざというときに使える袋料理を体験し、災害時の食の大切さについて考えてみましょう。 応募期間を10月6日まで延長します。

日時：10月28日（土）10:30～11:30 対象：大人のみ12名  
講師：鹿児島女子短期大学 准教授 改元 香



## ④親子英会話 応募締切しました

歌や遊びをとおして、親子で英語に親しみましょう。

日時：11月11日（土）10:30～11:30 対象：4,5歳児1名と保護者1名で10組  
講師：鹿児島女子短期大学 助教 勝久 愛

**申込締切 8月3日（木）**

★こちらのフォームからお申込みください★

<https://forms.gle/8ko7a2dAzU7TwBuo7>

- 各講座：先着順（定員に達し次第締め切ります。定員に満たない場合は締切を延長することがあります。本学HPでお知らせします。）
- 参加無料 ・託児はありません。
- 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関か、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 社会状況等により中止となる場合があります。
- いただいた個人情報については一切公表せず、公開講座の目的以外には使用いたしません。



【お問い合わせ】 鹿児島女子短期大学 総務課 公開講座係 [kouza@jkajyo.ac.jp](mailto:kouza@jkajyo.ac.jp)

〒890-8565 鹿児島市高麗町6番9号 TEL 099-254-9191(代表)

【主催】鹿児島女子短期大学/かごしま県民大学中央センター 【後援】鹿児島市教育委員会